



Entspannen Sie sich, lassen Sie sich verwöhnen und schöpfen Sie neue Energie



Fussreflexzonenmassage

Reize an den Füßen tun den Menschen gut, denn sie geben dem Körper natürliche Impulse, die ihm helfen gesund zu bleiben. Durch die Stimulierung der Reflexpunkte an den Füßen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und die sanfte Massage fördert Ihr körperliches Wohlbefinden.

Hot Stone

Eine Massage der besonderen Art. Mit Hingabe und Liebe gleiten die warmen Steine über Ihren Körper und versetzen Sie in eine wohltuende Tiefenentspannung. Als Abschluss werden die Meridianlinien im Gesicht mit warmen und kalten Steinen angeregt.

Zen Shiatsu Energieausgleich

Eine Shiatsubehandlung reguliert das Energiegleichgewicht, was sich auf die Körperfunktionen auswirkt. Durch diese Energieausgleichende Wirkung kann der Körper seine Stabilität auf physischer, psychischer und geistiger Ebene wiederfinden. Die angeborenen Selbstheilungskräfte werden aktiviert und die Widerstandskraft des Körpers gegen Krankheiten gestärkt. Diese einfühlsame Behandlung findet in bequemer Kleidung auf einer weichen Matte am Boden oder auf der Massageliege statt. .

Klassische Massage

Durch eine Vielzahl von Handgriffen werden verspannte Muskeln besser durchblutet, der Abtransport von Schlacken und Giftstoffen aktiviert, sowie der Lymphfluss angeregt. Bei dieser Massage entspannen sich die Muskeln und werden geschmeidig.

Kopfschmerz – Migräne – Massage

Kopfschmerzen können verschiedene Verspannungsursprünge haben. Diese sanfte, wohltuende Fingerdruckmassage auf den Meridianleitbahnen, sowie Akupunkturpunkten, löst tiefe Energieblockaden auf.

Aromamassage

Mit warmem Mandelöl und sanften Massagegriffen wird ihr Körper mit ätherischen Ölen Ihrer Wahl verwöhnt.

Dorn-Methode – Breuss-Rückenmassage

Der manuelle Ausgleich im Beckernbereich hilft der Wirbelsäule sich neu Auszurichten und dadurch wird die Muskulatur entspannt .Die Behandlungsmethode nach Dr.Rudolf Breuss ist eine Rückenmassage, die besonders bei Bandscheibenproblemen eingesetzt wird.Verspannungen der Rückenmuskulatur führt oft zu Schmerzen im Kreuz-,Lenden- oder Brustbereich. Durch die Dehngriffe und die energetische Massage können die feinen Muskelstrukturen entlang der Wirbelsäule erreicht werden.

Natur-Moorpackung, Beckenausgleich und Breussmassage

Naturmoor enthält viele Nährstoffe, natürliche Spurenelemente und Mineralien, die leicht vom Körper aufgenommen werden. Moorpackungen fördern die Durchblutung, wärmen bis in tiefe Körperregionen, regen den Stoffwechsel an, helfen körperfremde toxische Stoffe auszuschleiden und entspannen die Muskulatur. Anschliessende Massagen verstärken diesen Effekt. Moor ist hervorragend geeignet zur Behandlung und Linderung von Gelenkschmerzen, Durchblutungsstörungen und Rückenleiden.